



DIE GAIA METHODE

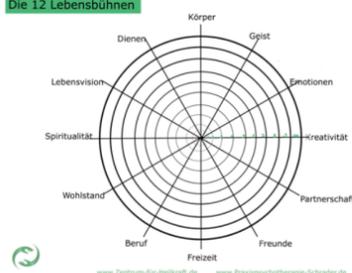
KRAFTQUELLEN UND RESSOURCEN



Innere und äußere Kraftquellen und Ressourcen

Was stärkt mich? Worauf kann ich in Krisenzeiten zurückgreifen? Was hält mich körperlich und seelisch in Balance? Im Alltag, in meinem Sein?

Die 12 Lebens Bühnen



Lebensbühnen

In welchen Bereichen bin ich gut aufgestellt? Wer oder was sind meine Netze? Wie Sorge ich für mich? Welche Lebensbereiche bespiele ich?



Archteypen

Welche Lebensprinzipien, welche archetypischen Rollen dürfen in mir gelebt und ausgedrückt werden?



Wie innen so außen

Welche äußeren Felder werden bedient. Wie verankert sind meine Kraftquellen in der horizontalen Ebene? In der stofflichen, alltäglichen Ebene? Exoterisch



Wie oben so unten

Welche inneren Felder werden bedient. Wie verankert sind meine Kraftquellen in der vertikalen Ebene? In der feinstofflichen transzendenten Ebene? Esoterisch